

LA A.S.D. G.S. ATLETICA CAPOTERRA CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI  
CAPOTERRA, ORGANIZZA  
CAPOTERRA CORRE – 5° CROSS CITTA' DI CAPOTERRA,

[CAPOTERRA 17 Gennaio 2016](#)

### **Organizzazione**

Il Comitato Regionale Fidal indice, e l'Atletica Capoterra, col Patrocinio del Comune di Capoterra, organizza la 5<sup>a</sup> edizione di "CAPOTERRA CORRE" - gara regionale di corsa campestre, riservata al Settore Esordienti, Ragazzi/E, Cadetti/E, Allievi/E, Junior, Promesse, Senior e Senior over 35 U/D.

**Si assegnerà il titolo di Campione Regionale individuale alle Categorie Cadetti/e e di Società per le Categorie Ragazzi/e. Tutte le gare, ad esclusione di quelle degli Esordienti, saranno inoltre valide per il punteggio del Festival del Cross.**

### **Logistica e percorso.**

La manifestazione avrà luogo presso il parco dell'ex comunità montana, in località is Olias, a 500 m dal paese in direzione Santa Lucia, su percorsi di 300, 1000 o 2000 metri a seconda delle categorie, tutti in leggera pendenza. Il ritrovo è fissato alle ore 9.30 per giurie e concorrenti, nella medesima località, dotata di ampi parcheggi.

### **Regolamento.**

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2016 con un numero illimitato di Atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il sito internet [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro il giorno **MERCOLEDÌ 13 GENNAIO 2016**. I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione.

Per le eccezionali iscrizioni effettuate sul posto di gara, i dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 10,00.

Possono partecipare inoltre i titolari di Runcard in possesso del certificato medico sportivo d'idoneità all'attività agonistica per la pratica dell'atletica leggera.

Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara. I pettorali devono essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. In gara gli atleti dovranno indossare la divisa della società di appartenenza. L'accesso al percorso sarà consentito esclusivamente agli atleti in gara.

**Premiazioni.** Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile in gara con coppe ed i primi 3 classificati delle altre categorie e fasce d'età in gara, con prodotti locali e/o coppe.

**Responsabilità.** L'organizzazione e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

## Programma Gare

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		9h30		
FEMMINILE			MASCHILE	
		10h30	SM35/40/45/50/55	6000 m
		11h00	SM60 ed oltre	4000 m
SF35/40/45/50/55	4000 m	11h20		
SF60 ed oltre	3000 m	11h50		
Esordienti C	300 m	12h10	Esordienti C	300 m
Esordienti B	300 m	12h25	Esordienti B	300 m
Esordienti A	600 m	12h40	Esordienti A	600 m
Ragazze	1000 m	12h55	Ragazzi	1000 m
Cadette	2000 m	13h05		
		13h20	Cadetti	2500 m
		14h00	Allievi	5000 m
Allieve	4000 m	14h20		
Junior	6000 m	14h40		
Promesse e Seniores	8000 m	14h40		
		15h20	Junior	8000 m
		15h20	Promesse e Seniores	10000 m

Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione. Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara.

**Pernottamenti e ristoranti.** Per quanti intendessero dormire o mangiare, la società organizzatrice stipulerà una serie di convenzioni con strutture ricettive di Capoterra. Tutte le informazioni a riguardo sono visibili sul sito web [www.atleticacapoterra.it](http://www.atleticacapoterra.it) o richieste per e-mail a [info@atleticacapoterra.it](mailto:info@atleticacapoterra.it).

Capoterra, 4 Gennaio 2016

Il Presidente

Pisani Lorenzo

Per ulteriori informazioni:

Pisani Lorenzo, tel. 3313046773

Madeddu Gavino, tel. 3357827758

[www.atleticacapoterra.it](http://www.atleticacapoterra.it)